

Říjen 2022

Datum	Chod	
03.10.2022	Polévka	Krémová s masem a zeleninou [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Krůtí prso dušené na smetaně [1,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Jemné rizoto se zeleninou, listovým špenátem a strouhaným sýrem [7,9], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
04.10.2022	Polévka	Hovězí vývar s masem a nudlemi [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Maso dvou barev z vepřového a kuřecího s čerstvou zeleninou [1,6], rýže divoká, nápoj, mléko [7]
	Oběd 3	Kynuté ovocné knedlíky s tvarohem [1,3,7], nápoj, mléko [7]
05.10.2022	Polévka	Ruský boršč [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Pečené vykoštěné kuřecí stehýnky s bylinkovým pestem [6,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Špagety s masem, zeleninou a bylinkami, strouhaný sýr [1,3,7,9], ovoce, nápoj, mléko [7]
06.10.2022	Polévka	Polévka z ovesných vloček s česnekem [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Hovězí maso dušené na česneku [1], bramborové knedlíky [1,3,7], špenát [1,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuskus se zeleninou, kari kořením a sýrem [1,6,7,9], červená řepa, nápoj, mléko [7]
07.10.2022	Polévka	Polévka s krupkami a červenou čočkou [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Smažený holandský sekaneček s řízek [1,3,7], máslové šťouchané brambory [7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuřecí maso se žampiony a pórkem ve smetanové omáčce [1,6,7], těstovinová rýže [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
10.10.2022	Polévka	Květáková polévka [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Domažlické vepřové ragú [1,3,7], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Bulgur se zeleninou a strouhaným sýrem [1,7,9,10], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
11.10.2022	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 1	Těstoviny s dušenou kýtou, zeleninou a bylinkovým pestem [1,3,6,7], sýr parmazán [7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Smažené rybí filé, citron [1,3,4,7], bramborová kaše [7], mrkvový salát, nápoj, mléko [7]
12.10.2022	Polévka	Slovácká zelňačka s uzeným masem [1,3,7,9,10]
Středa	Oběd 1	Kuřecí paličky s kreolskou rýží [3,6,7,9,10], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Gratinovaná řecká musaka" z brambor a čerstvé zeleniny [3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]"
13.10.2022	Polévka	Drůbeží polévka s masem a rýží [9]
Čtvrtek	Oběd 1	Burgundská hovězí pečeně, citron, brusinky [1,9], houskový knedlík [1,3,7], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Zeleninový karbanátek [1,3,7,9,10], brambory, dresink bylinkový [3,7], nápoj, mléko [7]
14.10.2022	Polévka	Luštěninová polévka [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Dánská vepřová pečínka [1], šťouchané brambory s pažitkou, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Grilovaný kuřecí plátek [6], ratatouille (dušená čerstvá zelenina), kuskus [1], ovoce, nápoj, mléko [7]
17.10.2022	Polévka	Česnečka s rýží a masem [3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Krůtí prsíčko špikované slaninou a pórkem [1,3,6,7,9,10], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Asijské vepřové nudličky se zeleninou [1,6,9], čínské nudle [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
18.10.2022	Polévka	Slepičí polévka s masem a nudlemi [1,3,7,9,10]
Úterý	Oběd 2	Srbské rizoto z vepřového masa s čerstvou zeleninou, sýr [6,7], okurka, nápoj, mléko [7]
	Oběd 3	Nudle s mákem [1,3,7], kompot švestkový, nápoj, mléko [7]
19.10.2022	Polévka	Hrášková polévka s krutonky [1,3,7,9,10]

Středa	Oběd 1	Mexický vepřový guláš s pórkem a paprikou [1], těstovinová rýže [1,3,7], ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Gratinovaný filet z aljašské tresky s rajčaty, bazalkou a sýrem [4,7], máslové šťouchané brambory [7], ovoce, nápoj, mléko [7]
20.10.2022	Polévka	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky [1,3,7,9,10]
Čtvrtek	Oběd 1	Kuřecí stehno na staročeský způsob [1,3,7,9,10], bramborové knedlíky [1,3,7], zelí kysané dušené [1], nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Dalmátské placičky z mletého masa s paprikou, hráškem, rajčaty a smetanou [1,3,7], tarhoňa s bylinkami a paprikou [1,3,7], nápoj, mléko [7]
21.10.2022	Polévka	Mrkvová polévka [1,3,7,9,10]
Pátek	Oběd 1	Grilovaný vepřový špíz, zeleninový přeliv [1,3,6,7], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Čočka po orientálsku s mletým masem [1,7], okurka, ovoce, nápoj, mléko [7]
24.10.2022	Polévka	Krupicová polévka se zeleninou a bramborami [1,3,7,9,10]
Pondělí	Oběd 1	Frankfurtská vepřová pečeně [1,7], rýže, ovoce, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Dušená zeleninová směs na másle s vařeným vejcem [3,7,9], brambory, ovoce, nápoj, mléko [7]
25.10.2022	Polévka	Hovězí polévka s kapustou a rýží [9]
Úterý	Oběd 1	Čevapčiči s hořčicí a cibulí [1,3,7,10], brambory, nápoj, mléko [7]
	Oběd 2	Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem [1,3,7,9,10], sýr [7], okurkový salát, nápoj, mléko [7]
26.10.2022	Oběd 1	Podzimní prázdniny
27.10.2022	Oběd 1	Podzimní prázdniny
28.10.2022	Oběd 1	Státní svátek